







# 平成30年度 高槻体操クラブ リトジムカレンダー (前期)

4		5		6		7		8		9	
1	日	1	火	1	金	1	日	1	水	1	土
2	月	2	水	2	土	2	月	2	木	2	日
3	火	3	木	3	日	3	火	3	金	3	月
4	水	4	金	4	月	4	水	4	土	4	火
5	木	5	土	5	火	5	木	5	日	5	水
6	金	6	日	6	水	6	金	6	月	6	木
7	土	7	月	7	木	7	土	7	火	7	金
8	日	8	火	8	金	8	日	8	水	8	土
9	月	9	水	9	土	9	月	9	木	9	日
10	火	10	木	10	日	10	火	10	金	10	月
11	水	11	金	11	月	11	水	11	土	11	火
12	木	12	土	12	火	12	木	12	日	12	水
13	金	13	日	13	水	13	金	13	月	13	木
14	土	14	月	14	木	14	土	14	火	14	金
15	日	15	火	15	金	15	日	15	水	15	土
16	月	16	水	16	土	16	月	16	木	16	日
17	火	17	木	17	日	17	火	17	金	17	月
18	水	18	金	18	月	18	水	18	土	18	火
19	木	19	土	19	火	19	木	19	日	19	水
20	金	20	日	20	水	20	金	20	月	20	木
21	土	21	月	21	木	21	土	21	火	21	金
22	日	22	火	22	金	22	日	22	水	22	土
23	月	23	水	23	土	23	月	23	木	23	日
24	火	24	木	24	日	24	火	24	金	24	月
25	水	25	金	25	月	25	水	25	土	25	火
26	木	26	土	26	火	26	木	26	日	26	水
27	金	27	日	27	水	27	金	27	月	27	木
28	土	28	月	28	木	28	土	28	火	28	金
29	日	29	火	29	金	29	日	29	水	29	土
30	月	30	水	30	土	30	月	30	木	30	日
		31	木			31	火			31	金

# 平成30年度 高槻体操クラブ リズムカレンダー (後期)

10		11		12		1		2		3	
											
1 月		1 木		1 土		1 火		1 金	ボール	1 金	なわ
2 火		2 金	しんぶん	2 日		2 水		2 土		2 土	
3 水	なわ	3 土		3 月		3 木		3 日		3 日	
4 木		4 日		4 火		4 金		4 月		4 月	
5 金	なわ	5 月		5 水	ボール	5 土		5 火		5 火	
6 土		6 火		6 木		6 日		6 水	きょうそう	6 水	ぬの
7 日		7 水	ゲーム	7 金	ボール	7 月		7 木		7 木	
8 月		8 木		8 土		8 火		8 金	きょうそう	8 金	ぬの
9 火		9 金	ゲーム	9 日		9 水	ゲーム	9 土		9 土	
10 水	ぬの	10 土		10 月		10 木		10 日		10 日	
11 木		11 日		11 火		11 金		11 月		11 月	
12 金	ぬの	12 月		12 水	しんぶん	12 土		12 火		12 火	
13 土		13 火		13 木		13 日		13 水	しんぶん	13 水	きょうそう
14 日		14 水	なわ	14 金	しんぶん	14 月		14 木		14 木	
15 月		15 木		15 土		15 火		15 金	しんぶん	15 金	きょうそう
16 火		16 金	なわ	16 日		16 水	なわ	16 土		16 土	
17 水	きょうそう	17 土		17 月		17 木		17 日		17 日	
18 木		18 日		18 火		18 金	なわ	18 月		18 月	
19 金	きょうそう	19 月		19 水	イベント	19 土		19 火		19 火	
20 土		20 火		20 木		20 日		20 水	ゲーム	20 水	ボール
21 日		21 水	ぬの	21 金	イベント	21 月		21 木		21 木	
22 月		22 木		22 土		22 火		22 金	ゲーム	22 金	
23 火		23 金	ぬの	23 日		23 水	ぬの	23 土		23 土	
24 水	ボール	24 土		24 月		24 木		24 日		24 日	
25 木		25 日		25 火		25 金	ぬの	25 月		25 月	
26 金	ボール	26 月		26 水		26 土		26 火		26 火	
27 土		27 火		27 木		27 日		27 水	なわ	27 水	
28 日		28 水	きょうそう	28 金		28 月		28 木		28 木	
29 月		29 木		29 土		29 火				29 金	
30 火		30 金	きょうそう	30 日		30 水	ボール			30 土	
31 水				31 月		31 木				31 日	